

Selbsthilfe und Migration

vielfältig – gemeinsam – stark

Was ist eigentlich Selbsthilfe?

Ein Gespräch klärt auf!

Drei Personen treffen sich auf dem Marktplatz ihres Wohnortes, wo gerade ein Selbsthilfegruppentag stattfindet. Viele verschiedene Selbsthilfegruppen haben dort Informationsstände aufgebaut. An einem Kaffeestand treffen drei Menschen aufeinander. Es wird anhand eines Beispiels anschaulich erklärt, was das Tolle an Selbsthilfegruppen ist und wie sehr die gegenseitige Unterstützung und der soziale Zusammenhalt Betroffenen bei der Bewältigung ihrer Krankheit oder Behinderung helfen können.

Außerdem werden Tipps gegeben, wie man die passende Selbsthilfegruppe finden kann. Hören Sie gerne rein, das Gespräch klärt Ihre Fragen!

<https://www.podcast.de/podcast/886149/>

